कोविड-19 के लिए टीकाकरण तथ्यपत्रक

अक्टूबर 2021

आपको कोविड-19 के लिए टीका क्यों लगवाना चाहिए?

- कोविड-19 के टीकाकरण ने हजारों प्राणों की रक्षा की है
- ऑस्ट्रेलिया में उपयोग के लिए अनुमोदित होने से पहले सुरक्षा, गुणवत्ता और प्रभावशीलता से समझौता किए बिना टीकों का कड़ाई से परीक्षण और विकास किया जाता है
- टीका लगवाने वाले लोगों के कोविड के कारण गंभीर रूप से बीमार होने, अस्पताल में भर्ती होने या मृत्यु होने की संभावना कम होती है, और उनके दूसरों को संक्रमित करने की संभावना कम होती है। कोविड-19 एक घातक बीमारी है, और यहां तक कि यदि आपकी मृत्यु नहीं भी होती है, तो भी आप एक बहुत बुरे अनुभव से गुजर सकते/सकती हैं, विकट महसूस कर सकते/सकती हैं और सांस लेने में परेशानी महसूस कर सकते/सकती हैं। इसके कारण बहुत से लोग अप्रिय दुष्प्रभावों का सामना करते हैं (जिन्हें दीर्घकालिक कोविड-19 के रूप में जाना जाता है) जो महीनों तक चलते रहते हैं
- टीकाकरण ही वो तरीका है जिससे आप अपनी मनचाही और ज़रूरी स्वतंत्रताएँ वापस पा सकते/सकती हैं।

आपके प्रश्नों के उत्तर दिए गए:

क्या कोविड-19 टीकाकरण के कोई दुष्प्रभाव होते हैं?
टीकाकरण के बाद आपको मामूली दुष्प्रभाव हो सकते हैं, लेकिन अधिकांश दुष्प्रभाव सिर्फ कुछ दिनों तक ही रहते हैं।

क्या यह गर्भावस्था या प्रजनन क्षमता को प्रभावित करता है?
इस बात का कोई प्रमाण नहीं है कि कोविड-19 टीकाकरण गर्भावस्था या प्रजनन क्षमता को लेकर कोई समस्या उत्पन्न करता है।

क्या यह मेरे डीएनए को प्रभावित करता है?
कोविड-19 टीके आपके डीएनए में बदलाव नहीं करता है।

क्या ऐसी कोई संभावना है कि इससे मुझे कोविड-19 हो जाए?
ऑस्ट्रेलिया में कोविड-19 के किसी भी अनुमोदित टीके में जीवित वायरस नहीं है, इसलिए उनसे आपको बीमारी नहीं हो सकती है।

इसकी लागत क्या है?
ऑस्ट्रेलिया में 12 साल और उससे अधिक उम्र के सभी लोगों के लिए कोविड-19 टीकाकरण मुफ़्त है।

क्या मुझे मेडिकेयर में नामांकन कराने की ज़रूरत है?
मुफ़्त कोविड-19 टीकाकरण प्राप्त करने के लिए आपको मेडिकेयर के लिए पात्रता की ज़रूरत नहीं है।

मेरी उम्र 50 से कम है, इसलिए मेरे बीमार होने की संभावना नहीं है, है ना?
गलत। अस्पतालों में गहन चिकित्सा इकाइयों में सभी आयु समूहों के लोग होते हैं। यहां तक कि 20 साल की उम्र वाले लोगों की भी मृत्यु हुई है।

क्या मुझे बूस्टर शॉट्स की ज़रूरत पड़ेगी?
अभी के लिए, आपको समान कोविड-19 टीके की दो डोज लगवानी होंगी। बाद में, आपकी रोगप्रतिरोधक क्षमता (इम्युनिटी) को अपडेट करने और भावी वेरिएंट्स के विरुद्ध सुरक्षा के लिए बूस्टर शॉटों की सलाह दी जा सकती है।

क्या मुझे टीका लगवाने के लिए बाध्य किया जा सकता है?

कोविड-19 टीकाकरण स्वैच्छिक है।

उन परिस्थितियों के बारे में क्या, जहां यह अनिवार्य है?

सरकारी स्वास्थ्य विभागों ने सार्वजनिक स्वास्थ्य आदेश जारी किए हैं जिनमें कुछ कर्मचारियों को कोविड-19 का टीका लगवाना आवश्यक बना दिया है। यह केवल उन्हीं नौकरियों में काम करने वाले लोगों पर लागू होता है जहां बीमारी फैलने का जोखिम खास तौर पर बहुत अधिक होता है। उदाहरण के लिए, क्वारंटाइन सुविधाओं में काम करने वाले लोग, या जहां उन्हें अन्य लोगों के साथ निकट संपर्क में रहने की ज़रूरत होती है, या जहां वे अतिसंवेदनशील ग्राहकों के साथ व्यवहार कर रहे होते हैं, जैसे कि बुज़ुर्गों की देखभाल या विकलांगता सेवाएं। छूटें उन लोगों के लिए उपलब्ध हैं जिनके पास इस बात के असली चिकित्सा संबंधी आधार है कि उन्हें टीका क्यों नहीं लगवाना चाहिए।

यदि मैं कोविड-19 का टीका लगवाने से इनकार कर दूं, तो परिणाम क्या होंगे?

अल्पावधि में, आपको वे सभी काम करने की अनुमति नहीं दी जाएगी जो टीकाकरण वाले लोग कर सकते हैं, इसका मतलब है कि आपकी स्वतंत्रताओं पर सीमाओं की बंदिश रहेगी। इससे भी बुरा, आपको उस रोग के होने का ज्यादा खतरा होता है जो गंभीर बीमारी का रूप ले सकता है या यहां तक कि मृत्यु भी हो सकती है।

अन्य अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्नों के उत्तरों के लिए यहां पढ़ें। https://www.health.gov.au/initiatives-and-programs/covid-19-Vaccines/is-itrue

अपना कोविड-19 टीकाकरण कैसे बुक करें

टीका लगवाने के बहुत से तरीके हैं।

वैक्सीन क्लिनिक फाइंडर ऑनलाइन रूप से https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/eligibility?lang=en पर उपलब्ध है और यह इस्तेमाल में आसान है। आपके लिए उपलब्ध टीकाकरण क्लिनिकों को देखने के लिए कुछ आसान से सवालों (आपकी उम्र, आप किस राज्य में रहते/रहती हैं, इत्यादि) के जवाब दें। यह ऑस्ट्रेलिया में सभी क्लिनिकों की पूरी सूची है। 10,000 से ज्यादा टीकाकरण क्लिनिकों और सहभागी फॉर्मेसियों के विवरण उपलब्ध हैं। यह क्लीनिकों की तुलना करने, उपलब्धता की जांच करने और एक स्थान पर अपॉइंटमेंट बुक करने का सबसे अच्छा तरीका है।

या आप **अपने स्थानीय डॉक्टर को कॉल** कर सकते/सकती हैं या फिर मेडिकल क्लिनिक को और उनसे पूछ सकते/सकती हैं।

ऑस्ट्रेलिया भर में वे फार्मासिस्ट जिन्हें उचित रूप से प्रशिक्षित किया गया है, अब आपको कोविड-19 से बचाने के लिए टीकाकरण प्रदान करने में सक्षम हैं। https://www.findapharmacy.com.au/our-services/vaccination-services-covid-19 पर 'कोई फार्मेसी ढूंढें' वेबपेज आपको आपकी निकटतम सहभागी फार्मेसी को ढूंढने और अपना कोविड-19 टीका ऑनलाइन बुक करने में सक्षम बनाता है।

अपने आपको, अपने परिवार को, अपने दोस्तों और सहकर्मियों को बचाएं

टीका लगवाएं

इस सामग्री का प्रयोग पेशेवर चिकित्सा सलाह की जगह लेना नहीं है और स्वास्थ्य सलाह के रूप में इस पर भरोसा नहीं किया जाना चाहिए। अपने स्वास्थ्य या किसी चिकित्सा स्थिति के संबंध में अपने किसी भी प्रश्न के लिए हमेशा अपने डॉक्टर या अन्य योग्य स्वास्थ्य पेशेवर की सलाह और मार्गदर्शन लें।

BUSINESS AUSTRALIA